Familles rurales

FAMILLES RURALES

C'est en 1960 que l'association « Familles Rurales » a été créée dans l'Indre. C'est une association loi de 1901 ne relevant d'aucune sensibilité politique, syndicale ou confessionnelle.Elle est agréée et habilitée par de nombreux ministères.
Le mouvement accompagne les familles dans leur vie quotidienne et participe au développement du milieu rural à travers de nombreuses actions.
Les associations Familles Rurales et leur fédération sont porte-parole des familles vis à vis des pouvoirs publics.

L'association Familles Rurales de Martizay a été créée en février 1974 ; elle proposait :

- **un service à domicile**
- **des animations**
- **des ateliers cuisine**
- **des conférences diverses avec intervenants**
- **des cours de gymnastique**
- **des cours de danse pour les enfants**
- **des bourses aux vêtements (2 par an) en collaboration avec les communes environnantes**
- **des ventes groupées**

L'association, depuis tout ce temps, a vu passer bien des bénévoles impliqués dans ses activités et bien d'heures de partage lors de ces différentes rencontres.

Nos aînés ont fêté les 20 ans de l'association en 1994 et les bénévoles , en 2014, ont organisé un après-midi fort agréable à l'occasion des 40 ans.

A ce jour, l'association compte un peu plus d'une vingtaine d'adhérents.

Au cours d'une année, quelques animations sont proposées :

- **ateliers cuisine à la Marpa**
- **ventes groupées (achat de gâteaux Mistral)**
- **randonnée semi-nocturne**
- **goûter offert aux personnes aidées avec la participation des aides à domicile**
- **quelques animations ponctuelles proposées par la Fédération départementale de l'Indre (sécurité routière)**

Le service « Maintien à domicile est toujours très actif pour apporter une aide précieuse pour les personnes dans le besoin :

- 11 aides à domicile interviennent dans 55 foyers de notre commune.

- Ce service est la principale activité de notre association.

- **Pour l'année 2016, 14 119 heures ont été effectuées.**

L'actuelle Présidente est Nicole Périvier.

Lucie Josières gère toujours le maintien à domicile.

28 février 1974. Déclaration à la sous-préfecture du Blanc. **Association familiale rurale de Martizay.** Objet : étude, défense, représentation des droits et intérêts moraux et matériels des familles rurales, création de tous services susceptibles de les aider à remplir efficacement leur mission. Siège social : mairie de Martizay.

Journal Officiel

n° 66 du 16 Mars 1974

Familles Rurales association de Martizay

Déclaration en sous-préfecture le 28 février 1974
Président : Monsieur Joseph Gervais
Parution au journal officiel n° 66 du 16 mars 1974 sous le numéro :0361000784

En mars 1990 présidente : Madame Geneviève Tranchant*

En avril 1994 présidente : Madame Marie-Claire Leyrit

En mars 2003 présidente : Madame Lucienne Lardeau

Composition du C.A.2008

Présidente :	Madame LARDEAULucienne
Vice-présidente :	Madame CAPRON Marie-Thérèse
Secrétaire Trésorière :	Madame OUIN Paulette
Secrétaire adjointe et Maintien à domicile :	Madame JOSIERES Lucie
Trésorière adjointe :	Madame GIRAUDON Christiane
Responsable gymnastique :	Madame BERGEAULT Geneviève
Membres :	Mesdames ALLELY Françoise ROBIN Janine PERREAU Thérèse TROUVE Huguette

Bureau 2008

SÉANCE 1

Faites travailler votre activité perceptive

A. En moins de 30 secondes, essayez de trouver l'animal qui se cache dans ce dessin.

• Réponse

On trouve un oiseau dans les crêtes de la montagne à droite des patineurs.

• *Décompte des points*

Réponse exacte en moins de 30 secondes..... 2
Réponse exacte en moins de 45 secondes..... 1
Réponse exacte en plus de 45 secondes 0

Aides à domicile récompensées

Au cours de cette rencontre, 8 aides à domicile ont été récompensées de leur participation à la formation des premiers secours dispensés par les sapeurs pompiers de Martizay. Elles ont reçu un diplôme et un présent de familles rurales par Mr Gérard Blondeau, Conseiller Général, et par Mme Josette Mèche, représentant le Maire.

Association de MARTIZAY

Services à la personne

Service de l'aide à domicile

Besoin
d'aide
à domicile

Être bien
chez soi

Le Maintien à domicile
un service de proximité

Interventions : cours de cuisine

Familles rurales
Vivre mieux !

Trois mille vêtements pour les bourses modestes

50 % des articles ont été vendus

Le comité de La Châtre des Familles rurales que préside Mme Auchapt ne se manifeste que deux fois l'an, mais pour deux manifestations qui nécessitent beaucoup de travail. Il s'agit des bourses de vêtements qui ont lieu en mars pour le printemps et l'été, et début octobre pour l'automne et l'hiver.

Celle de printemps vient de se tenir dans la salle municipale de la rue d'Olmor, et pendant trois jours une trentaine de personnes se sont relayées pour réceptionner les 2.851 vêtements proposés à la vente par 154 adhérents de l'association. Plus de vêtements que l'an dernier à pareille époque mais prix moins élevés, ce qui ne pouvait que rendre service aux bourses modestes. D'ailleurs, la vente a été plus active et c'est environ 50 % des articles qui ont été vendus.

Il est vrai qu'il n'était accepté que des vêtements non démodés, en bon état et propres. Une occasion pour certains de changer de toilette, pour d'autres de se vêtir à peu de frais. Tout le monde y trouve son compte, et c'est bien ainsi !

Bourse aux vêtements

MARTIZAY 1991

L'homéopathie, mode d'emploi

Conférences

Plus de soixante personnes ont assisté à la réunion d'information sur l'homéopathie

Jeudi 17 octobre, la salle des associations s'est avérée trop petite pour contenir l'assistance (plus de soixante personnes) conviée par l'A.F.R. à une réunion d'information sur l'homéopathie.

Le Dr Venot, médecin généraliste, titulaire d'un diplôme d'homéopathie délivré par l'Université de Limoges, au terme de trois années d'études et d'un examen final auquel il est sorti « major », a bien expliqué cette méthode de soigner.

Hippocrate, cinq siècles avant Jésus-Christ avait constaté que l'on pouvait soigner le mal par le mal et c'est vers les années 1700 qu'un médecin a repris cete méthode qui, après maintes expériences et améliorations a abouti à la pratique actuelle. Deux cents à trois cents remèdes sont couramment produits et proviennent de trois sources : végétale, minérale et animale.

Le principe essentiel réside dans la dilution du produit obtenu qui se présente sous plusieurs formes : en granules (traitement de début), en globules (traitement de fond) et aussi en gouttes. Les modalités d'emploi sont basées spécifiquement sur les symptômes caractéristiques que ressent le malade et qui orientent le médecin sur les substances spécifiques à prescrire ; les doses sont d'égale importance tant pour les enfants que pour les adultes.

Cette forme de traitement est moins agressive que celle de l'allothérapie (médecine pratiquée par les généralistes) mais n'est pas incompatible avec celle-ci et peut venir en complément. Elle ne peut pas cependant résoudre les problèmes relevant de la chirurgie mais peut améliorer l'état avant ou après l'intervention si nécessaire.

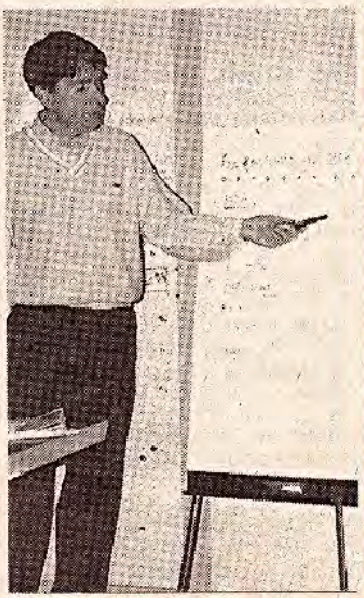
Les maladies cardio-vasculaires expliquées à Martizay 17.3.94

Près de soixante personnes de la commune et des environs ont répondu à l'invitation de l'association des Familles rurales de Martizay qui avait organisé une soirée d'information médicale animée par le Dr Venot. En termes simples, compréhensibles des profanes, à l'aide de tableaux et de schémas clairs et explicites, il a tenté de faire comprendre à tous le mécanisme des maladies cardio-vasculaires qui touchent non seulement le cœur, mais plus spécialement les artères qui véhiculent vers les organes les globules rouges et les plaquettes. Si ces artères perdent leur souplesse, c'est la sclérose, si sur celles-ci se forment des dépôts graisseux qui se calcifient c'est l'athérosclérose.

Les facteurs de risques de ces maladies sont dans l'ordre d'agressivité : l'hypertension artérielle, le cholestérol, le tabac. Viennent ensuite le diabète, les antécédents, le poids, la sédentarité, l'âge, le stress.

A l'auscultation, par la présence d'un souffle, par des douleurs intenses survenant pendant l'effort, par des examens complémentaires (électro-cardiagramme...) ces maladies peuvent être décelées. Elles peuvent être soignées, selon leur nature, par les médicaments, le régime, la chirurgie (pontages).

L'assistance a écouté avec une attention soutenue cet exposé sur la première cause de mortalité. Le Dr Venot a conclu avec ces conseils : être plus léger (respecter le poids idéal), manger moins gras, éviter la sédentarité (bouger, marcher) avant de répondre aux nombreuses questions du public.



Le Dr Venot

Lureuil

Bal costumé. - Animation et tourisme en Brenne organise son premier bal costumé (se déguise qui veut) le samedi 26 mars, à la salle des fêtes de Lureuil.

MARTIZAY Fév 93

Information médicale : les rhumatismes en détail

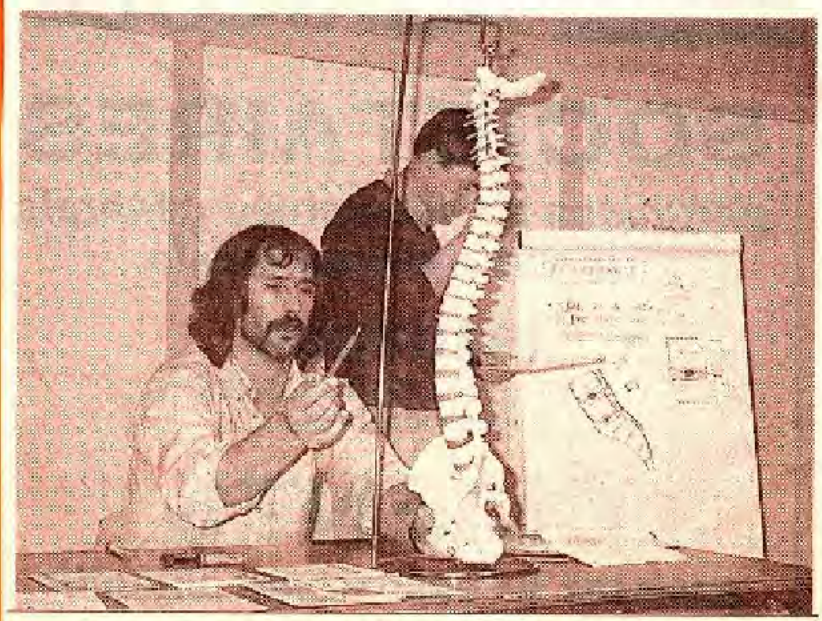
L'association de la Famille rurale de Martizay a organisé le 3 février une soirée d'information médicale. Plus d'une centaine de personnes dont bon nombre des communes avoisinantes se pressaient salle polyvalente. La présidente, Mme Tranchant, présenta le Dr Venot, qui expliqua comment se reconnaissent les rhumatismes : douleurs mécaniques qui cessent avec le repos, c'est l'arthrose et éventuellement l'ostéoporose. Douleurs inflammatoires ne cédant pas au repos et se manifestant la nuit, vitesse de sédimentation élevée, c'est l'arthrite et inflammation de l'articulation.

Des schémas et coupes des vertèbres et articulations sur un tableau confortés par le squelette de la colonne vertébrale et du bassin firent comprendre plus aisément le développement de ces affections : usure et déplacement des disques cartilagineux intervertébraux ou au niveau de la hanche, du genou, de l'épaule, du pouce.

Il fit la distinction entre l'arthrose et l'ostéoporose qui survient vers la quarantaine et détruit non le cartilage, mais la matière osseuse. Il résuma les divers traitements allant de l'allothérapie (médecine générale) à la chirurgie (prothèse de la hanche courante, opération d'hernie discale, etc.).

Jean-Michel Louplas, ostéopathe, expliqua ensuite que les manipulations qu'il effectue ont pour but de rétablir l'équilibre et la mobilité du corps tant au niveau articulaire que musculaire ou viscéral, afin de décompresser les articulations atteintes d'arthrose.

Ces exposés présentés en termes compréhensibles par tous ont retenu l'attention d'un public très intéressé et furent applaudis pour leur clarté.



Des exposés présentés en termes simples, schémas et squelettes à l'appui

Animation proposée par Familles rurales : la ferme en champ T

Repas organisé par les Familles rurales jusqu'en 1995

Martizay

Mairie
36220 MARTIZAY
Tél. : 54 28 01 32

Martizay

Mairie
36220 MARTIZAY
Tél. : 54 28 01 32

FAMILLES RURALES

Repas du
9 mai
1993

MENU
Apéritif
Salade de gésiers
Filet de perche sauce hollandaise
Rôti de coeuf stroganoff
Garniture de légumes
Salade
Fromages
Tulipe des Bords de Claise
Vin - Café

Repas d
9 mai
1993

Garniture de légumes
Salade
Fromages
Tulipe des Bords de Claise
Vin - Café

Goûters de Noël annuels avec animations : le premier goûter a eu lieu en 1990

Familles Rurales de Martizay

Marche semi-nocturne

Le vendredi 12 septembre dernier, plus de 40 marcheurs et quelques cyclistes avaient répondu présents à l'invitation de notre association pour la deuxième édition de notre randonnée semi nocturne. C'est à 19h que le départ de la salle des associations a été donné pour un parcours de 9 Kms environ et un ravitaillement à mi-parcours. Après deux heures de marche, les participants ont pu se restaurer autour de la table comme il se doit après un effort et assister au tirage de la tombola, dont les lots avaient été donnés généreusement par la municipalité, le conseil général, de nombreux parcs d'attractions ou lieux d'histoire de notre région, le musée de Martizay et les commerçants de notre commune. J'en profite pour les remercier vivement de l'attention qu'ils portent à l'égard de notre association. Je voudrais aussi remercier toutes les personnes qui nous ont aidés à réaliser cette soirée dans les meilleurs conditions d'accueil. Après avoir rempli leur ventre, les participants nous ont dit à l'année prochaine ; à nous de faire encore mieux pour l'édition 2015.

Nous avons aussi organisé un après-midi sécurité routière proposé par la fédération départementale de l'Indre en partenariat avec les assurances Groupama, le lundi 6 octobre dernier. Un petit nombre de personnes a répondu à l'appel, et cela a permis des échanges intéressants entre les participants.

D'ailleurs sept d'entre eux se sont inscrits pour la deuxième phase de cette animation, c'est à dire avoir la possibilité de conduire pendant vingt minutes chacun avec une auto-école de la région qui viendra les prendre devant la salle Monticello.

Familles Rurales de Martizay

L' association familles rurales a organisé sa 3ème randonnée semi nocturne le 11 septembre dernier. Près de 40 personnes ont répondu présentes au rendez-vous. Sur un circuit des chemins de la commune, long de 9kms, élaboré par les spécialistes, les marcheurs ont pu découvrir la campagne et les villages environnants.

Après 2 heures de marche, les participants ont pu prendre une collation et partager un bon moment de convivialité.

L'association est plus que présente pour soutenir et maintenir le maintien à domicile des personnes âgées du village.

martizay N.R. du 20.06.2017

40 marcheurs à la randonnée

La randonnée semi-nocturne, organisée par Familles rurales, vendredi, a attiré une quarantaine de marcheurs. Ces derniers ont parcouru un joli parcours de 9 km, autour de Martizay. Un ravitaillement, à mi-parcours, leur a permis de reprendre des forces et d'attendre la collation servie à l'arrivée. Mieux : les plus chanceux sont même repartis avec un lot mis en jeu lors d'une tombola gratuite.